



Nieuwsbrief: avontuurlijke vakantie in Noorwegen | Mei 2010

Nieuwsbrief van het Noors Verkeersbureau

Beste Noorwegenliefhebber,

Velkommen til Norge!

Innovation Norway (Noors Verkeersbureau)

Noorwegen geknipt voor gezond avontuur

Noren worden geboren met ski's onder en een rugzak om, zo wordt vaak gezegd. En daar zit best veel in. De meeste Noren zijn gek op buitenactiviteiten - het hele jaar door. Je kunt eigenlijk geen activiteit bedenken of er is in Noorwegen wel een reeks plekken te bedenken waar je deze kunt beoefenen. Noorwegen wemelt van de mogelijkheden voor de grote en groeiende doelgroep van de zogeheten thrillseekers. Van gletsjerwandelen tot elandsafari's. Van langlaufen tot kitesurfen. En alles wat daar tussenin zit.

Bekijk voor meer algemene informatie over vakantie in Noorwegen de website of klik op de link voor de online `Noorwegen Actiebrochure` :

[www.VisitNorway.nl/Avontuur
Noorwegen Actiebrochure](http://www.VisitNorway.nl/AvontuurNoorwegenActiebrochure)



Win: Bergans outfit

Wie z`n avontuurlijke vakantie in Noorwegen in stijl wil beleven doet mee aan onze Berg(tr)ans Game van het Noorse outdoormerk Bergans. Hiermee kun je een backpack, jas of fleecetrui winnen. Winnaars krijgen in september bericht.

[Berg\(tr\)ans Game](#)

Drie gletsjers verkennen op één dag

Een wandeling over drie gletsjers op één en dezelfde dag - dat kan met Briksdal-Adventure in de regio Nordfjord in West-Noorwegen. Het gaat om de Melkevoll-, de Kjøta- en de

Briksdalgletsjer, alle zijtakken van de bekende en imposante Jostedalsgletsjer. Een mooi extraatje tijdens de unieke tocht temidden van bergruggen, watervallen en rivieren vormen de uitkijkpunten in de pittoreske vallei Oldedalen. Briksdal-Adventure biedt ook 6 uur durende bergwandelingen aan rond de Brenndalgletsjer, met een verblijf van 2-2½ uur op het blauwe gletsjerijs.

Briksdal Adventure
Fjord Noorwegen



**Met een draisine over de voormalige
Valdrespoorlijn**

In vroegere tijden maakten spoorwegarbeiders gebruik van een z.g. draisine of fietslorry, een kar die op de spoorrails liep en door de berijders via pedalen werd voortbewogen. Sommige van deze draisines worden tegenwoordig met veel succes voor toeristische doeleinden gebruikt. Op het station van het plaatsje Dokka in de streek Valdres in Fjell Noorwegen (het berggebied van Oost-Noorwegen) kunnen licht rijdende draisines worden gehuurd (zowel eenpersoons als tandems) voor mooie tochten in het stroomgebied van de rivier en door de natuur.

Valdresbanen (alleen in het Noors)
Fjell Noorwegen

Een week lang groen avontuur

De organisatie Lom & Skjåk Adventure biedt spectaculaire vakanties in hartje Noorwegen aan - vlakbij natuurtoppers als Geiranger- en Sognefjord en Jotunheimen. Er is een ecologische Green Adventure Week zonder gebruik van gemotoriseerde voertuigen met o.a. raften, kanovaren en cayoning. Verblijf in o.a. lemen en stenen hutten en lavvo's (traditionele

Samententen). Of een White Water Week met onder meer 'extreme- en pionier rafting', hydrospeed (bodyraften), abseilen en wildwater kanovaren. Ervaren begeleiders bewaken de veiligheid.

Lom & Skjåk Adventure Fiell Noorwegen



Rallarvegen: mooiste fietstocht van Europa

Volgens veel kenners is de Rallarvegen, het ruige pad dat langs een belangrijk stuk van de Bergenspoorlijn in Noorwegen loopt, de mooiste fietsweg van Europa. De route voert van Haugastøl via Finse naar Flåm aan de oever van de Aurlandsfjord. Er is op de route een hoogteverschil van ongeveer 1.300 meter. Niet voor niets loopt het traject door de regio die in Noorwegen 'Weg van Avontuur' wordt genoemd. In 1974 werd besloten het uitdagende traject in te richten tot fietsroute - een groot succes. De regio biedt tal van andere mogelijkheden om actief bezig te zijn, zoals raften, berg- en gletsjerwandelen en kanovaren.

Weg van Avontuur

Fjorden kijken per helikopter

Een spectaculaire manier om de Noorse fjorden, gletsjers en bergtoppen te bekijken is vanuit de lucht. Fjord Helikopter heeft in Stryn, Førde en Kinsarvik in het westen van het land moderne, veilige en geluidsarme heli's gereed staan waarmee tochten van 15, 20 of 30 minuten worden aangeboden boven o.a. de Geiranger-, de Sogne-, de Hardanger- en de Nordfjord. Voor groepen (vanaf 4 personen) gelden vaste prijzen. Het is ook mogelijk een heli per minuut te huren. De firma haalt en brengt desgewenst klanten met een eigen busje.

Fjord Helikopter Fjord Noorwegen





Wildernistochten rondom Trysil

In de uitgestrekte gemeente Trysil, in de oostelijke Noorse provincie Hedmark en vlakbij de grens met Zweden, vind je grote ruige gebieden. Er worden onder meer tochten per paard door de wildernis aangeboden. Ook rijden er door huskies getrokken karren door het buitengebied - dezelfde honden die in de winter voor de sleden worden gespannen. In Trysil, dat in de winter een geliefd skigebied is, kan je 's zomers een eland- of beversafari doen. De rivier Trysilelva heeft niet alleen sportvissers veel te bieden, maar ook liefhebbers van raften, kanovaren en river boarding.

Trysil

7-15 augustus Bergwandelfestival met gidsen

Van 7 tot 15 augustus a.s. komen liefhebbers van bergwandelen volop aan hun trekken tijdens het jaarlijkse Nordfjord Wandelfestival, waarbij een keuze kan worden gemaakt uit rond dertig tochten - alle onder leiding van een ervaren gids. Alle tochten verschillen in lengte en moeilijkheidsgraad, zodat er voor elk niveau wandelaar passende trajecten zijn. Er zijn o.a. ook tochten voor kinderen en Nordic Walkers. De inspirerende omgeving van de Nordfjord blijkt elk jaar weer ideaal terrein voor wandelliefhebbers uit alle windstreken.

Nordfjord **Fjord Noorwegen**



Adventure tips voor Noorwegen van tijdschrift Columbus

Wie persoonlijke tips voor een avontuurlijke reis in Noorwegen zoekt kan een kijkje nemen op de ReisReporter community van het reismagazine Columbus:

Columbus ReisReporter



Spectaculair klimbos in Sørlandet

Deze zomer (begin juli) opent in het z.g. Mineralenpark bij het dorpje Evje in het Setesdal in Sørlandet (Zuid-Noorwegen) een groot en spectaculair klimbos. Je kunt er onder meer aan een stalen kabel hoog boven water en bossen zweven. Er is een afdeling voor kinderen (tot 5 m hoogte) en voor volwassenen (tot 8 m). Iedere klimmer krijgt vooraf een 20 minuten durende veiligheidsinstructie. Kinderen mogen alleen klimmen in gezelschap van een volwassene. Iedereen krijgt een speciale uitrusting (o.a. een helm).

Troll Aktiv
Visit Sørlandet

Arctische vistochten

Niet alledaagse recreatiemogelijkheden zijn bij de vleet te vinden in het noorden van Noorwegen. In de Kattfjord, ten zuidwesten van de stad Tromsø, is op de voormalige handelspost Lauklines uit rond 1900 het bedrijf Arctic Fishing Adventures succesvol met bijzondere maritieme activiteiten. Het organiseert ondermeer arctische vistochten (zoals vissen onder de Middernachtzon), maar ook fotosafari's en spectaculaire natuurtochten (op zoek naar het Noorderlicht en naar bijzondere vogels en andere dieren) Gasten verblijven in sfeervolle, moderne, comfortabele 'rorbuer' (traditionele Noorse vissershutten).

Arctic Fishing Adventures
Noord Noorwegen

~ s Zomers ook op de lange latten

Vrijwel overal is het wintersportseizoen afgesloten, maar in Noorwegen kun je ook zomerskien. De drie grootste Noorse zomerskigebieden zijn Stryn, Galdhøppigen en Folgefonna, gelegen op gletsjers of hoge bergen. Van mei tot en met augustus komen sneeuwliefhebbers hier aan hun trekken. De hele zomer kun je hier aan je snowboard-, ski- of langlauftechniek werken, ijsgletsjers beklimmen, een duik in bergmeertje nemen, raften, hiken, cruisen op de fjorden of relaxen in de zon.

Stryn
Galdhøppigen
Folgefonna



Nordic Experience: elke dag een nieuw avontuur

Elke dag een nieuw avontuur - dat is de filosofie van de jonge organisatie Nordic Experience in Trondheim, die tegen schappelijke prijzen hoogwaardige kleinschalige excursiereizen in Noorwegen aanbiedt waarbij de deelnemers op indringende wijze de natuur en de cultuur van het land leren kennen. In de programma's wordt sterk rekening wordt gehouden met het milieu. In samenwerking met lokale deskundigen worden o.a. activiteiten als raften, kanovaren en gletsjerwandelen aangeboden. Er zijn onder meer veel mogelijkheden in Noord-Noorwegen. Met dagprogramma's die maximaal 1.100 NOK (± 142 euro) all-in kosten wordt ook gemikt op een nieuwe generatie reizigers.

[Nordic Experience](#)
[Noord Noorwegen](#)
