

Noorwegen, het langlaufwalhalla

Langlaufen is de laatste decennia een van de populairste vormen van wintervermaak geworden. In Noorwegen - waar de moderne skisport is uitgevonden - is voor de langlaufer zóveel meer te vinden dat je dit walhalla niet wilt missen. Grote sneeuwzekerheid in combinatie met een lang winterseizoen, een imposante en gevarieerde natuur, zeeën van ruimte, rust en ontspanning en tegelijk ook avontuurlijke sfeer en uitstekende accommodaties. Nederland telt tal van specialisten die je hierbij uitstekend op weg kunnen helpen. Zoals Keta Tours, een bedrijf dat al meer dan 25 jaar wintersportreizen naar Noorwegen organiseert en je graag uitdagende programma's voorschotelt.



Rondom Lillehammer

Wie aan wintersport in Noorwegen denkt kan niet om Lillehammer en omgeving heen. Lillehammer organiseerde in 1994 met groot succes de Olympische Winterspelen. Rondom Lillehammer strekt zich een spinrag van zo'n 2.000 km aan prachtige en uitdagende langlaufroutes uit. Je kunt vanuit het centrum van Lillehammer al vertrekken. De nabijgelegen langlaufroutes van Sjusjøen en Nordseter, behoren tot de top van Europa. Vanuit Lillehammer kun je in de richting van Sjusjøen een deel van de beroemde Birkebeinerløypa volgen.
www.lillehammer.com

Oslo en omgeving

Oslo heeft voor langlaufers alles in huis. Het bosrijke gebied Nordmarka, ten noorden van de Noorse hoofdstad, telt maar liefst 2.600 km aan langlaufroutes, die met zorg worden onderhouden. Vele ervan zijn ook per trein te bereiken, zoals die rondom de bekende springschans Holmenkollen. Ongeveer 120 km van de langlaufpaden bij Oslo zijn verlicht. Kaarten van de routes zijn zeer aan te bevelen. Te koop bij boekhandels en Den Norske Turistforening (DNT)

Fjordengebied

Midden in het fjordengebied van westelijk Noorwegen wemelt het van de mogelijkheden om te langlaufen. In de regio Sunnfjord liggen zo'n 100 km aan geprepareerde loipen klaar voor de liefhebbers die hier in een adembenemend fjordenlandschap kunnen langlaufen. Op tal van plaatsen is het bovendien mogelijk zelf sporen in het uitdagende landschap te trekken, wat aantrekkelijk is voor de wat meer avontuurlijk ingestelde langlaufers. Er zijn in deze regio drie skicentra, Jølster, Langeland en Sunnfjord. Ook buiten de regio Sunnfjord zijn er in het Noorse fjordengebied veel mogelijkheden om langlaftochten te maken. De routes zijn vaak wat korter dan elders, maar zeker niet minder interessant. In het achterland van Bergen ligt de wintersportplaats Voss, met een beperkt langlafoaanbod.

www.sunnfjord.no



Gudbrandsdal en Gausdal

Het Gudbrandsdal en het Gausdal worden tegenwoordig ook tot de ski regio van Lillehammer gerekend. Omdat het wintersportaanbod zo groot dat ze toch afzonderlijk aandacht verdienen. In het Gausdal zijn voor langlaufers de gebieden Skeikampen en Espedalen belangrijk, deze zijn verbonden met die van het populaire 'Rijk van Peer Gynt', dat bekend staat als zeer sneeuwzeker. In totaal is meer dan 1.000 km voortreffelijk langlaufpad beschikbaar. In het langgerekte Gudbrandsdal zijn voor langlaufiefhebbers de bestemmingen Høvringen, Bjorli, Gålå en Fefor belangrijk. Het bergdorp Høvringen is de westelijke poort naar het Rondanegebied en het nationale park Rondane. Er zijn in dit gebied schitterende tochten te maken, ook onder leiding van gidsen.

www.lillehammer.com en/of www.hovringen.no



Regio Valdres

De regio Valdres in het hart van Noorwegen, is een van de meest afwisselende wintersportgebieden van Noorwegen, met meer dan 1.100 km met elkaar verbonden langlaufroutes. Het gebied staat bekend om zijn stabiele winters. Je kunt er als langlaufer kiezen voor beschutte paden door uitgestrekte bossen, idyllische loipen door golvende open velden en pittige routes die door kale berglandschappen voeren. Er zijn twaalf plaatsen met routes die worden verlicht zodra de schemer invalt. Alle loipen zijn van bordjes voorzien en geschikt voor gebruik van GPS navigatieapparatuur. Een goed uitgangspunt voor mooie langlaftochten zou Beitostølen kunnen zijn, een plaats die zelf al 320 km aan perfecte langlaufpaden bezit. Uitdagende loipen liggen bij de luchthaven Leirin van Fagernes. Deze zijn 's avonds tot 22.00 uur verlicht.

www.valdres.no

Uvdal

Een echte gezinsbestemming onder de Noorse langlaufgebieden is Uvdal, vlakbij het bekende bergplateau Hardangervidda waarmee de loipes ook verbonden zijn. Uvdal ligt een uur rijden van het stadje Kongsberg en biedt ruim 400 km langlauf paden. Omdat deze zowel in de dalen als in de hoger gelegen delen liggen is er voor langlaufers van elk niveau wel een passende route. Het gebied staat bekend om zijn grote hoeveelheden sneeuw. Meestal kan hier van december tot Pasen worden gewintersport. De Noorse koninklijke familie brengt vaak een bezoek aan Dagalifjell.

www.uvdal.no



Jotunheimen

Jotunheimen betekend streek van de reuzen, de regio in centraal-Noorwegen die meer dan 200 bergtoppen boven de 2.000 meter telt. Temidden van die reuzen lopen meer dan 520 km aan goed geprepareerde langlaufroutes, waar niet zelden tot juli (!) in de sneeuw kan worden gesport. Er zijn vooral aantrekkelijke mogelijkheden rondom Lemonsjøen, een idyllisch bergmeer bij de plaats Vågå. Sjodalen is eveneens een naam om te noteren in Jotunheimen, dat ook bekend is als nationaal park. Met skiliften kun je ook in de hogere delen komen, waar je bijvoorbeeld terecht kunt voor het meer extreme werk onder leiding van een gids. Ook buiten de gebaande paden.

www.visitjotunheimen.com

Røros

Een zeer bijzonder langlaufgebied in Noorwegen is dat rondom het voormalige kopermijnstadje Røros, dat op de lijst van UNESCO's culturele Werelderfgoed staat. Røros ligt in een gebied waar op een bergplateau 's winters rond 500 km aan uitstekende langlaufpaden zijn te vinden. Ongeveer 120 km hiervan is direct met Røros verbonden.

Wie een dagje niet wil langlaufen kan de stad genoeg andere culturele en sportieve activiteiten doen.

www.roros.no

Geilo en Gol

In de centrale Noorse provincie Buskerud zijn veel hoogwaardige langlaufmogelijkheden in de bekende wintersportplaatsen Geilo en Gol. Geilo, een van de oudste skigebieden van het land, heeft een netwerk van ruim 220 km aan langlaufroutes. Ze lopen door veelal bergachtig gebied nabij de nationale parken Hardangervidda en Hallingskarvet. Het gebied van Gol, ten noordoosten van Geilo, omvat op en bij het bergplateau Golsfjellet ruim 200 km merendeels avontuurlijke langlaufroutes.

www.geilo.no en/of www.golinfo.no



Ål

Ongeveer halverwege tussen Oslo en Bergen liggen de populaire langlaufroutes van Ål in het Hallingdal. De paden, in totaal ongeveer 400 km lang, liggen op hoogten tussen de 450 en 1.250 meter en zijn meestal zeer vroeg in het seizoen al beschikbaar (begin november). Er zijn hier enkele lopen die tot 's avonds 23.00 uur worden verlicht. Het gebied staat ook bekend om zijn vele andere activiteiten in de sneeuw.

www.al.no
